

# 楽しいおやこヨガ！

6月20日(月)10:30~11:30 受付:10:20~

絵本の読み聞かせ  
もあるよ！

1. 場 所 山田まちづくりセンター 1F和室
2. 対象者 市内全域の0歳児~未就園児と保護者
3. 参加費 無料 事前申し込みは不要 その日にお越しください。
4. 遊 び 「親子でヨガを楽しみましょう！」 講師：浅井聡子さん
5. 持ち物 タオル・お茶・出席カード（初めてのの方は当日お渡します。）  
はだしで行います・動きやすい服装できてね！
6. お知らせ 草津市子育て応援サイト「ぽかぽかタウン」に掲載

【主催:山田学区民生委員児童委員協議会】

第3回

すくすく&にこにこ

