



まちづくり通信
やまだ

<http://www.kusatsu.or.jp/machikyou/yamada/>

山田学区(10月31現在)

人口	7,849人
男性	3,856人
女性	3,993人
世帯数	3,308世帯

発行者

山田学区まちづくり協議会
草津市南山田町6 7 8
山田まちづくりセンター内
TEL/FAX 077-562-0044



わんぱくひろば

みんなを見守る飛び出し坊やを作ろう!



次世代いきいき部会 部会長 中島民恵

11月16日、山子連、安心部会、次世代いきいき部会の共催で、山田小学校の児童21名と保護者サポーター、総勢43名で、にぎやかに楽しく飛び出し坊やを制作しました。地域のあちこちで見られる飛び出し坊やが破損したり、汚れたりして、新しい物が必要になってきました。そこで、子ども達に危険個所や交通安全に対する意識をもってもらおうと、山田オリジナルの飛び出し坊やを手作りすることにしました。



山田学区子ども会指導者連合会 会長 清水みずほ

デザインの中には、子ども達に馴染みのある山田小学校体操服を着た坊や、草津メロンの産地ということでメロンの服を着た坊や、今年最も熱かったラグビー日本代表ウェアを着た坊やなど、皆それぞれに思いを込めた愛着のある可愛い飛び出し坊やがたくさん出来上がりました。サポートに来て下さった保護者の皆さんも、子ども以上に夢中になり真剣に筆をにぎる姿が印象的で



笑顔がこぼれました。

学区内に自分達で作った飛び出し坊やが設置されることで、より一層交通安全に気をつける意識を持ってくれるでしょう。



安心部会 部会長 中島清明

通学路の無事故を願って飛び出し坊や20体に色付けを行い、個性的で素晴らしい飛び出し坊やがたくさん出来上がりました。児童の感性に我々大人たちが感激した次第です。これらの飛び出し坊やは、山田小学校に寄付され、近日中に小学校の通学路に立って子どもたちを見守ってくれるでしょう。

当日は、山田交番より青山巡査部長、大林巡査も駆けつけて頂き、会場からは日頃の活動に感謝をこめた



拍手が起こりました。

また、「えんえむ草津」から、会場でのインタビューや色付する児童の様子が収録されました。近々多くの方々の耳に児童の交通安全の願いが届くことを願っております。



山田学区防災訓練

防災部会

11月10日、令和元年度の防災訓練として、山田まちづくりセンターにて山田学区全町内会が購入した無線機を使った通信と、情報共有の訓練を実施しました。

被害想定シナリオに基づき、実際に無線機からの声を体感し、使い方も慣れることができました。

また、各町内会に帰られたことを無線で報告してもらい、無線が十分に届くことを確認しました。

大きな災害の時は、携帯も繋がらないことが多く、無線は有効な通信手段となります。今後は、定期的な送信テストを行い、いつでも使える備えをしておくことが大切です。

関西大学の近藤先生にもアドバイスをいただき、ゼミ生の協力のもと無事訓練を終えることができました。



ふれんどしっぷ協定をJA草津市山田支店と締結しました。



- ◆震度5以上の地震が発生すると…
学区災害対策本部を立上げ、各町内会との間で様々な被害情報を共有します。
- ◆震度6以上の地震が発生すると…
さらに山田小学校、草津高校、武道館の各避難所に学区連携本部を立上げ、市の対策本部とも連携をとります。

「筋膜を伸ばして疲れにくい身体を作ろう！」

体育部会

「みんなで歩こう！秋の近江八幡」

～本当に「体にいい運動」を考えよう～

～八幡堀・旧街並み・ヴォーリス建築めぐり～

11月2日、草津総合病院理学療法士の大八木聡先生をお招きし、32名の参加のもと部会の新規取組みである健幸セミナーを開催しました。

「健康とは身体的・精神的・社会的に良好なこと。ウォーキング等の有酸素運動と、椅子を使っての筋トレ等で筋力を維持し、健康な状態が1日でも長く続けられるようにしていきましょう」とお話がありました。



その後、テーマにもなっている筋膜ストレッチをしました。柔軟性の向上、障がい予防、筋肉疲労の回復、心身のリラックスなどの効果があるそうです。

加齢とともに運動機能や認知機能等、心身の活力が低下し、生活機能も否応なしに少しずつ奪われていきます。自分自身でこれらの維持向上を可能な限り続けていくことを今一度誓いました。

なお、参加者32名のうち男性は役員を除いてわずか3名でした。
**集まれ！
男性諸君！**



11月17日、令和元年度第2回やまだウォークを実施しました。

参加者47名は秋の絶好のウォーキング日和の中、風情ある街並みを歩きました。



新町通りのウォーキングの様子

◆参加者の声◆

健康のため、時間をつくり歩く事を始めたこのごろ。やまだウォークで、いつもは車で通り過ぎる近江八幡を歩くという事を知り、初めて参加しました。

天候にも恵まれ、紅葉も楽しみながら、歩く。タイムスリップしたような旧商人の街並み、珍しいヴォーリス建築めぐり。そしてとても気に入った八幡堀。川に沿いながら歩く、水面には青空と紅葉がうつる。屋形船もあり、とても綺麗で映画に出てくるような1シーン。願ひ事を沢山した日牟禮八幡宮の参拝。



初参加・何度目か・親子孫三代・夫婦・友達、いろいろな方と話をし、楽しい時間を過ごしました。歴史を知り、街並みを散策できとても嬉しかったです。身近な所でウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか？

ふれあいまつり



温暖化影響によるスーパー台風が多発し上陸の多い季節であります。その様な中、10月26日、天候にも恵まれ、山田学区の皆さまに支えられた「2019山田ふれあいまつり」が無事開催出来た事を大変嬉しく思います。

朝一番少し肌寒い中、山田こども園の威勢の良い鼓隊演奏が、素晴らしいオープニングを飾ってくれました。

今年は、ふれあいまつりをさらに楽しみ、喜んで頂ける企画を新たに2点実践しました。

①スタンプラリー

多くの皆さんが、各コーナーへの観賞、体験、測定等を楽しみながら巡回し、最後に、数多い参加賞の中から1点をチョイスして楽しんで頂きました。

②新たな模擬店（焼きいも、マルシェコーナー）

豊富な食コーナーで、更なるコミュニケーションを弾ませて頂きたいとの熱き想いを込めました。



狭いセンター周辺での開催でしたが、新企画を含め、多くの皆さまが楽しい時間を過ごして頂いたものと、実行委員会（各種構成団体）も実感しています。沢山の課題や超高齢化加速の山田学区では有りますが、老若男女を問わない温かな人の輪を、維持継続していかなばならないとの強い想いであります。

継続は幸せなりです。

そして、次世代へと恩送りを積み重ねましょう。

次年度も新しい企画を工夫致します。

ぜひ多数のご参加、参画をお待ちしています。

ふれあいまつり実行委員長 久泉 次郎

作品展示コーナー



リフォームさわやか



書道クラブ湖山



園・小・中・次世代いきいき都会展示



をふりかえって

武道館健康コーナー

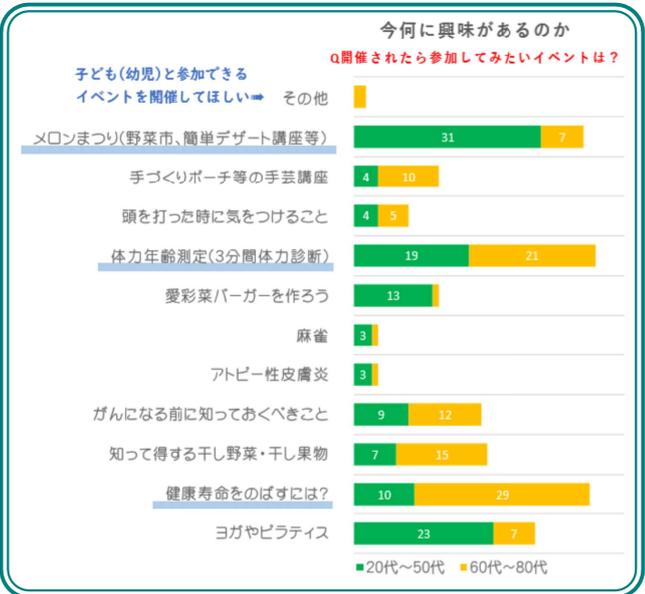


今年度の健康測定は、誠光会 草津総合病院、誠光福祉会、健康福祉会共催で、昨年度より更に充実した内容で市立武道館で実施致しました。

昨年度のふれあいまつりでの測定リピーター44名を含む合計94名の方が測定に来られ、自分の健康状態を知る良い機会になったことと思います。

体操講座に関しては、市スポーツ推進委員の方々の指導により少し頭を使った体操を行いました。参加者からは「初めて体験したが、手や足に刺激を受けてよかった」と感想をいただきました。

また、武道館にスタンプラリーに来られた方を対象にアンケートを実施しました。合計144名の方が協力してくださり、今後の事業を考えていく上での貴重な意見もいただきました。(下記はアンケート結果の一部です。)



ありがとうございました

焼きいもコーナーに設置した募金箱に総額 16,283円 の募金が集まりました。この募金は、令和元年台風第19号災害義援金として、草津市社会福祉協議会へ寄付しました。ありがとうございました。



市政功労章受賞おめでとうございます!



この度、草津市から市政功労者表彰を受けました。これは、山田学区まちづくり協議会の役員と関係する委員のご尽力ご支援、それに学区の皆さんのご協力の賜だと感謝しています。ありがとうございました。ますますの山田学区の発展とまちづくり協議会の成長をお祈りしています。

川那辺孝六

山田こども園運動会



9月22日、山田こども園になってはじめての運動会、台風影響のため、市立武道館での開催となりました。可愛いお面に色とりどりのポンポンを持って踊る3歳児、鼓隊に合わせて元気に旗を振る4歳児、みんなが大好きな曲で、心をひとつに大きな花を咲かせた5歳児のパルーン演技、1人1人すばらしい成長を見せてくれた思い出に残る運動会になりました。



草津市チャレンジスポーツデー

体育振興会

11日23日、山田小学校にて、快晴のもと約160名がニュースポーツを楽しみました。

町別対抗は「ペタンク」と「ディスコン」の2種目、個人戦は「グラウンドゴルフ」、自由参加種目は「ストラックアウト」を実施し、幅広い年齢層の皆さまにご参加頂きました。

普段親しみのないニュースポーツにチャレンジし、白熱した試合展開となりました。グラウンドゴルフも、多くの方に参加して頂き、非常にレベルの高い試合となりました。



ストラックアウトの様子

以下は町別対抗種目の結果になります。

	優勝	準優勝	第3位
ペタンク	五条	南山田A	山田
ディスコン	不動浜	南山田	出屋敷

～一緒だから踏み出せる～

学区同推協 社協共催 人権研修

9月24日、亀岡市の関西盲導犬協会で、盲導犬について学んできました。

盲導犬というと、利用者の足元でじっと座って待っている姿を想像します。でも、これは犬の性格によるところが大きく、ストレスなくのんびりと待てるのが、盲導犬として大切だそうです。

訓練は、できたら「ほめる」を繰り返し、犬のやる気を引き出しているそうです。人も同じで、ほめることでその人の能力を引き出せるのではないのでしょうか。

状況判断に困っている盲導犬ユーザーに出会ったら、声をかけるなどの気配りが大きな救いになります。

人は情報の8割以上を視覚から得ている言われています。その為、視覚障がいとは情報障がいとも言われています。盲導犬と共に障壁を乗り越え、社会で活躍する視覚障がい者に寄り添いたいとおもいます。

障がい者が、自分らしく安心した生活を送ることのできる社会にしていきたいです。

盲導犬は無償でユーザーに貸与され、訓練もすべて寄付による運営だそうです。



やすらぎ学級 ～七味作り体験&下鴨神社～



11月26日、令和元年度館外研修は、京都へ出かけました。日頃気軽に使っている七味ですが、いざ調合してみると自分好みにするのはなかなか難しかったようですが、貴重な体験でした。

今後はMY七味として楽しみたいと思います。



下鴨神社は紅葉も順調で、赤や黄色と様々な木々の色や、少しひんやりした秋の午後を楽しみました。

食の知恵袋教室

草津市健康推進委員連絡協議会山田学区

11月16日、高齢者と子どもの7ペアの参加で伝承料理を作る、食育講座がありました。野菜たっぷりの団子汁、生姜とじゃこのまぜご飯、デザートに丁字麩のピザを作りました。参加者達はいろんな形のだんごを作って楽しみ、美味しくいただき、おばあちゃんに見守られて笑顔いっぱいでした。



こよみ

12月20日(金)いっぶくサロン「寄せ植え講座」
13:30～(山田まちづくりセンター)

12月21日(土)キラキラキッチンやまだっ子
19:30～(山田まちづくりセンター)

12月29日(日)～1月3日(金)センター休館日

1月9日(木)包丁とぎ(次回2月13日)
9:00～(山田まちづくりセンター)

1月16日(木)いっぶくサロン「味噌作り」
13:00～(山田まちづくりセンター)

2月6日(木)総括研修会&第2回人権講座
19:00～(山田まちづくりセンター)

義援金のご協力ありがとうございます。

令和元年台風19号義援金として草津市社会福祉協議会へ届けます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

寄付金 匿名(1名) 100,000円

にここサロン



11月11日、3B体操が開催されました。ベルという3Bの用具を使って、親子で楽しく元気いっぱい体を動かしました。

秋の交通安全運動 交通安全協会



9月25日、コーナン草津店において、草津栗東交通安全協会山田支部と山田学区まちづくり協議会の共催で、交通安全啓発活動が行われました。参加者は、草津警察署、交通安全協会、山田自治連合会の総勢26名。

買い物客に交通安全チラシと啓発品を配布し、本運動の周知と交通安全を呼び掛けました。その後のシグナル作戦では、隣接する草津守山線(県道24号線)で、交通事故防止啓発として、のぼり旗とハンドプレートを掲げて、通行車両にシートベルト着用と安全運転を訴えました。

ドライバーや歩行者、全ての人の交通安全に対する意識向上に繋がる事を願っています。