



まちづくり通信

やまだ

<http://www.kusatsu.or.jp/machikyou/yamada/>

山田学区(6月30日現在)

人口	7,830人
男性	3,841人
女性	3,989人
世帯数	3,279世帯

発行者

山田学区まちづくり協議会
草津市南山田町678
山田まちづくりセンター内
TEL/FAX 077-562-0044

夏の健康チェック

～あなたの体大丈夫ですか?～ 健康福祉部会

6月29日、えんゆうの郷において「夏の健康チェック」と題して健康測定&医師による相談コーナーを実施したところ、71名と多数のご来場をいただき、誠にありがとうございました。測定項目は下記の5つありました。

- ・血圧・血管年齢(年齢からみた血管の弾力性)
- ・体組成(体重、脂肪、筋肉量、バランス等)
- ・運動機能検査(パワー、スピード、バランス等)
- ・骨密度(骨のもろさ、強さ等)



測定後、草津総合病院のスタッフから数値に対し各項目の説明を受けたり、医師に相談する姿も見られました。

また、えんゆうの郷の施設見学もありました。来場者より「来て良かった!次回はいつですか?連絡して下さい」など「うれしい言葉」を多数いただきました。

2018山田ふれあいまつりと今回との測定値を比較することにより、自分の体の調子(数値)を知ることが大切です。さらに、心身共健康を維持するためには健康測定、健康診断が不可欠であると思います。



次回は、10月26日に山田まちづくりセンターで開催する「2019山田ふれあいまつり」において、市立武道館内にて「健康コーナー」を予定しています。皆様のご来場をお待ちしております。

ゴーヤカーテンで地球環境負荷の低減を目指そう!!



安心部会

安心部会では、学区民の皆さんにゴーヤの種を配布し、緑のカーテンで地球環境負荷の低減に繋がるエコ活動を、今年も継続して展開しています。

今年は5月から長く涼しい気候が続き、種まきから発芽までずいぶん日数を要しましたが、土壌改良とネット張りなどの作業を終え、無事に全ての植付作業が出来ました。

7月下旬には立派に成長し、厳しい日差しを少しでも和らげてくれることでしょう。8月からは、収穫したゴーヤをセンター窓口に置きますので、希望される方はお持ち帰りください。環境負荷の低減運動として地域に定着し、長く継続して展開していける活動にしたいと考えています。



5/8:種蒔き 6/1:発芽 6/2:土壌改良とネット張り 6/8:植付

みんなでたいそうしたよ!

6月24日、乳児と保護者とのふれあいの場、にこにこサロン「リトミック」を開催しました。総勢11名の参加があり、音楽に合わせて楽しくからだを動かしました。



にこにこサロンは、就学前の子どもと保護者を対象に10時から12時の時間帯で開催しています。年度途中からの参加も可能です。今後の予定は次の通りです。

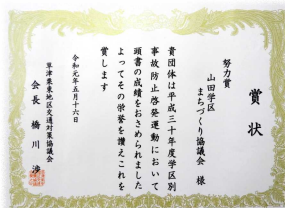
- 7月29日 人形劇 予約不要です!!ぜひご参加下さい
- 11月11日 3B体操
- 12月9日 パネルシアター

未就園児対象

★子育てサークル すくすくランド も募集中!
毎週月曜日10:30~12:00 山田まちづくりセンター

◆学区別事故防止啓発運動 努力賞受賞◆

5月16日、令和元年度草津栗東地区交通対策協議会全体会が開催され、平成30年度学区別事故防止啓発運動の表彰式があり、山田学区まちづくり協議会の年間活動が認められ、努力賞を受賞致しました。



正しいマナーで交通安全！ 第15回町別対抗自転車競技大会



草津栗東交通安全協会山田支部

6月23日、第15回町別対抗自転車競技大会が山田小学校体育館で行われました。参加10チーム(選手50名)、皆さん真剣に取り組むとともに、自転車に乗るときのルールとマナーを学びました。また、各町内の親交を深める場となりました。

上位入賞の町内会は次のとおりです。

★団体の部 1位：岡町 2位：南山田町 3位：御倉町



牛丼作りに挑戦！ 学区社協・学区民児協

6月15日、ネーミングも新たに令和元年度、第1回目の「キラキラキッチンやまだっ子」を開催しました。

牛丼に使う野菜の中では、玉ねぎが結構な量を占めているのですが、子どもたちは、なみだをながしながら、切っていました。「玉ねぎが目にしみるね」と声を掛けると、「うん」と返事しながら、目をこすっていました。こんな苦労をしながら作った牛丼の味は、また格別だったようで、大きなどんぶりでおおいそうにたいらげていました。



午後からは、シャボン玉作りに挑戦しました。自分たちでシャボン玉液を作り、モールを使ってシャボン玉を飛ばす輪を作りました。モールで輪を作ることは、新鮮な体験だったようでみんな楽しんでいました。ただ、屋外は風が強く、シャボン玉がうまく飛んでくれなくて残念でした。

こよみ

- 8月8日(木) ハナミズキ包丁研ぎ
9:00～ (山田まちづくりセンター)
- 8月11日(日) アドベンチャーハウス
～12日(月) (山田まちづくりセンター)
- 8月20日(火) 同推協第3講座(第1回人権講座と共催)
19:30～ (山田まちづくりセンター)
- 8月22日(木) キラキラキッチンやまだっ子
10:00～ (山田まちづくりセンター)
- 8月24日(土) 防犯講演会
19:00～ (山田まちづくりセンター)
- 9月17日(火) やすらぎ学級第3講座
9:00～ (グラウンドゴルフ in ai彩ひろば)
- 9月19日(木) 同推協第4講座
19:30～ (山田まちづくりセンター)
- 9月20日(金) 松中祭「文化の部」(松原中学校)
- 9月21日(土) 山田こども園運動会(山田こども園)
- 9月24日(火) 同推協館外研修(社協と共催)
8:15～ (京都府亀岡市)
- 9月26日(木) 松中祭「体育の部」(松原中学校)
- ★ゆうゆうびと講座(申込:生涯学習課561-2427)
「フォークダンスを踊りましょう」(無料)
9/5(木)、9/12(木)、9/19(木) 10時～12時
(山田まちづくりセンター)

スポーツレクリエーション祭 体育振興会

7月15日、完成したばかりのYMITアリーナで、第22回草津市民スポーツ・レクリエーション祭が開催されました。学区対抗種目と一般参加種目が行われ、みんなでスポーツを楽しみました。



ベタンク

ディスコン

表彰式

山田学区からは、ベタンクとディスコンに参加し、ベタンクでは、山田町が第3位の好成績となりました。おめでとうございます！

本年度も山田体育振興会の事業にご参加頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。