



まちづくり通信

やまだ

<http://www.kusatsu.or.jp/machikyou/yamada/>

山田学区(5月31日現在)

人口	7,867人
男性	3,872人
女性	3,995人
世帯数	3,198世帯

発行者

山田学区まちづくり協議会

草津市南山田町678

山田まちづくりセンター内

TEL/FAX 077-562-0044

皆さん、昨年度作成した「びわいちマッパ」はどこまで進みましたか。
梅雨入り前の6月3日、守山市の野洲川跡地にある「びわこ地球市民の森」において、今年度最初の「やまだウォーク」を実施し、47名が参加しました。
出発時は肌寒かったです



「びわこ地球市民の森」散策の様子

「ウォーキング道中の名所旧跡や施設見学がしたい」「もう少し長い距離にも挑戦したい」等の声がありました。
日頃のウォーキングや「やまだウォーク」で歩いた距離をマップにぜひ書き入れてください。今年度は「につぼん旅歩きマップ(東海道・中山道)」を作成する予定です。

が、公園施設の概要説明を聞きおえた午前10時頃には絶好のウォーキング日和となりました。
公園内を約一時間かけて3km余りを歩き、心地よい汗をかきました。
今回は4名の小学生の参加があり高齢者と一緒に楽しく半日を過ごしました。
帰りのバスの中では参加者から、

からだ動かしてますか!?

第6回「やまだウォーク」開催

体育部会

やまだ健康・スポーツフェスタ

<<チャレンジと楽しさを体感!!>>

日時 9月9日(土) 9:00~12:15

場所 山田小学校 ※学区内の方どなたでも参加できます

- ①やまだオリンピック ~50m走、縄跳び、遠投の記録に挑戦!!~
- ②グラウンドゴルフ ~グラウンドゴルフの楽しさを実感しよう~
- ③知ってる?こんな鬼ごっこ ~鬼ごっこにはたくさん種類があるよ!!学校でもやってみよう~
- ④体力測定 ~あなたの筋力、柔軟性、バランス感覚は何歳!?~
- ⑤ダブルダッチに挑戦 ~できたら友達に自慢できるよ!!チャレンジしてみよう!!~
- ⑥棒サッカー体験 ~座ってできる新感覚サッカー!!白熱する戦いがここに!!~
- ⑦食と健康講座 ~立命館大学スポーツ健康科学部「海老研究室」院生による食と健康の講座~
- ⑧健康測定 ~骨密度、血管年齢、血圧を測ろう!~
- ⑨参加型ダンスパフォーマンス ~カッコいいダンスが間近で見れるチャンス!!~



6月17日、第1回わんぱくひろば「七夕かざりをつくろう」を老人クラブ連合会の皆さんにご協力いただき、開催しました。

今回は20人の子どもたちが参加し、色とりどりの笹飾りを作ったり、「願い事がかなうと良いね」と話しながら、短冊に思いを込めていました。



星に願いを

地域協働校部会



第2回みんなの健康講座

健康福祉部会



6月8日、第2回みんなの健康講座を開催しました。

今回は、草津総合病院の歯科口腔外科部長の山口芳功先生を講師にお迎えして、「からだの健康はお口の健康から」のお話を聞きました。

咀嚼（そしゃく）は超高齢社会の救世主であり、よく噛んで食べることにより脳を活性化し、認知症予防につながることを学びました。

参加の皆さんから多くの質問があり、興味の高さがうかがえました。

何打であがったかな？



青少年育成部会

家族でグラウンドゴルフ大会

梅雨晴れの6月24日、夏本番を思わせる強い日差しの中、多くの参加で「家族でグラウンドゴルフ大会」を開催しました。

「おじいちゃん教えてー！」と言われて、自分のプレーを忘れて孫や子どもにも教える微笑ましい光景があちこちで見られました。

プレー後は手作りの竹の水でっぽうで的を打って水を飛ばし、家族で楽しいひとときを過ごしました。

わーい、
当たった、当たった！



音楽に合わせて 楽しく体を動かそう♪



6月15日 やすらぎ学級 第2講座「3B体操」

にこにこサロン「親子ヨガ教室」

みんなでたいそうしたよ！

6月5日、親子ヨガをしました。9組の参加があり、みんなで楽しく心とからだをリフレッシュしました。



緑のカーテンで 暑い夏を乗り切ろう！

環境負荷の低減のため安心部会で取り組んでいるゴーヤカーテンですが、皆さんのうちのゴーヤの様子はいかがですか？この活動を通して、環境について考えるきっかけになればと思います。



正しいマナーで安全に！

6月25日、山田小学校体育館で「第13回町別対抗自転車競技大会」(主催：草津栗東交通安全協会山田支部・山田学区まちづくり協議会)を開催しました。

この大会は、自転車に乗る時のルールとマナーを身につけ、高齢者と子どもとの交通事故防止に努めると共に、学区民の親睦を図ることを目的としています。

町別に12チーム(1チーム5名、小学生2名、60歳以上の高齢者3名)、合計60名の選手が参加し、体育館に設けた模擬道路での安全走行、ジグザグピンの技能走行に挑戦しました。

大会結果は次の通りです。

優勝 御倉町
準優勝 南山田町
第3位 不動浜町



力を合わせて頑張りました！

市民スポーツ・レクリエーション祭

6月11日、野村運動公園にて開催された「第20回草津市民スポーツ・レクリエーション祭」に山田学区からも多くの皆さんが参加されました。



競技結果

ペタンク参加

不動浜町(第3位)

五条町

デイスコン参加

出屋敷町(第3位)

南山田町

大玉リレー参加

山子連(13名)

大縄跳び参加

学区で13名



こよみ

- 8月2日(水)
★第1回すこやかセミナー 19:30～
- 8月6日(日)
☆やまだ外来魚釣り大会 9:00～
(北山田漁港)
- 8月10日(木)
★ハナミズキ包丁研ぎ 9:00～
- 8月17日(木)
☆学区同推協第3講座 19:30～
(新田会館 ほほえみの館)
- 8月26日(土)
★わんぱくキッチン 9:45～
- 9月4日(月)
★にこにこサロン「ぴよんぴよんキッズ」10:30～
- 9月9日(土)
☆やまだ健康・スポーツフェスタ 9:00～
(山田小学校)
- 9月10日(日)
☆くさつシェイクアウト2017 10:30～
(各場所)

★印の会場は山田まちづくりセンターです

大きなサツマイモに なあれ♪



5月24日、山田小学校の一年生の児童と山田幼稚園の年長組の園児が草津川跡地公園(ai彩ひろば)のスクールガーデンで、サツマイモの苗植えを行いました。

子どもたちは、幼少教育後援会と地域の方々から指導を受けながら、一生懸命サツマイモの苗を植えていました。

秋の収穫が楽しみです。



スクールガーデン6月28日の状況

わんぱくキッチン

健康福祉部会

「カレーとデザートを作ろう」

▽日時 8月26日(土) 9時45分～13時
▽場所 山田まちづくりセンター
▽対象 山田学区の小学生
▽定員 30名(申込み多数の場合は抽選)
▽参加費 100円
▽申込・問合せ 山田まちづくりセンターまで
※申込書は小学校を通じて配

学区同推協 第3講座

「手話と歌で笑顔になろう」

yokoさんによる歌と語りと手話歌ワークシヨップ
▽日時 8月17日(木) 19時30分～21時
▽場所 新田会館 ほほえみの館
※申込みは不要です
この講座は、まちづくりセンターの第1回人権講座をかねています。多数のご参加をお待ちしております。

布しています。



やまだ外来魚釣り大会

《びわ湖の環境を守り育てよう!!》

日時 8月6日(日) 9:00～11:30

受付時間 8:30～10:00

計量受付 10:00～11:00

(小雨決行 荒天の場合中止)

場所 北山田漁港(釣り場は漁港内を基本とする)

※どなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴)

釣り竿、仕掛け、エサは100人分準備します。

★賞品をご用意しております。



～びわ湖の幸味わいコーナー～
10:00～

瀬魚の天ぷら、佃煮などの試食、
即売あります。びわ湖のお魚を
一緒に食べてみませんか!!

★ガキ氷 9:00～ 100円



参加の皆様は、熱中症対策など健康管理に留意をお願いします。