



<http://www.kusatsu.or.jp/machikyou/yamada/>

山田学区(12月31日現在)

人口	7,906人
男性	3,885人
女性	4,021人
世帯数	3,175世帯

発行者

山田学区まちづくり協議会

草津市南山田町678

山田市民センター内

TEL/FAX 077-562-0044

草津市では、「誰もが生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる都市」「健幸都市を目指しています。」

山田学区においても、健康講座、福祉講座、ウォーキングなど、幅広い活動に取り組んでいます。



良い睡眠のためには、昼間の悩みを寢床に持っていかないことも大事です

草津市では、「誰もが生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる都市」「健幸都市を目指しています。」

山田学区においても、健康講座、福祉講座、ウォーキングなど、幅広い活動に取り組んでいます。

第3回みんなの健康講座「睡眠について」

さいほうしゅん 鳳春さん(さいクリニック)

健康であるという事は、人生のすべてではありませんが、健康を害すると、その人が今までやってきたことのすべてを失くしてしまふと言っても過言ではありません。人は、年齢を重ねるとともに、誰もが体の衰えを感じます。平均寿命健康寿命となることを願っているものの、なかなか難しく、日々心して健康づくりに努めなければなりません。

体育部会



第2回やまだウォークのようす

11月19日に、学区の「南部癒しのコース」を歩きました。立命館大学の田畑教授のお話の後、1時間ほどのウォーキングでしたが、参加された皆さんからは、「とても良い運動になった」「他のコースも歩いてみたい」などの声を聞きました。赤十字奉仕団のご協力、ウォーキング後は、疲労回復にと用意された甘酒をみんなでいただきました。

健康福祉部会

テーマにして、より多くの方に参加していただける取り組みができれば、と思っています。学区の皆さまからのご意見をいただき、ぜひ、実現できるように努力していきます。

認知症になっても、変わらないお付き合いを続けることが大切なんですよ



第4回みんなの健康講座「認知症の“人の気持ち”」
渡辺哲弘さん(きらめき介護塾代表)



互いの人権を尊重する社会へ

学区同推協館外研修



11月29日、学区同和教育推進協議会と学区社会福祉協議会は、館外研修で三重県人権センターを訪れました。講師の体験を交えたお話はともわかりやすく、参加の皆さんは時間の経つのも忘れて聞き入っていました。

たい「自己の人権意識と常に向き合っていることの大切さを再認識させられた」等、多くの感想が寄せられました。

「人権を自己の問題としてとらえること」「人を尊重する心を育てること」が同和問題解決に向けての一步であることを学びました。講義の後は、各自センターの施設見学をしました。

39名の参加者からは、「一人ひとりが考え、言葉や行動に注意していき

市長とまちづくりトーク



11月18日、市長とまちづくりトークを開催し、地域の課題解決や特性を生かしたまちづくりについて意見交換をしました。「陽ノ丘団地市営住宅跡地の活用について」と「山田学区の今後のまちづくりについて」の二つのテーマの話し合

市長からは、市政の課題も含め山田学区への思いも聞くことができました。市長との膝を交えた話し合いを通して、市政を身近に感じることができ、良い意見交換の場となりました。

わんぱくひろば

11月26日の第4回「そば打ちにチャレンジしよう!」には12名の参加がありました。高島市の体験交流センター「ゆめの」では、生地のもとめから大きな包丁で麺を切るところまで手ほどきを受け、初めてのそば打ちに挑戦しました。子ども

たちは、「麺が太すぎたく」「自分で作ったおそばはおいしい!」と笑いながら、楽しいひとときを過ごしました。



第5回「書き初め練習をしよう!」が12月17日にあり、昨年に引き続き、岸本博光さんに指導していただきました。参加の子どもたちは、真剣に力強く一文字一文字を書いていました。この作品は第41回新春書き初め大会(草津市子ども会指導者連絡協議会主催)に出品され、今年は昨年を上回る7人が入賞しました。

草津市長賞

小田 悠平さん(5年)

毎日新聞賞

赤松 想楽さん(5年)

朝日新聞賞

出口 真緒さん(6年)

銀賞

横江 七音さん(4年)

銅賞

岸本 多羅さん(1年)

宇野 彰真さん(2年)

岩佐 彩花さん(5年)



いっぷくサロン

高齢者対象の「寄せ植え講座」を12月13日に実施しました。あいにくの雨の中、毎年恒例になっている師走の寄せ植え作りに挑戦しました。講師の高岡實さんから、葉牡丹、梅などの植え方や苔の置き方の説明を受け、お正月らしい華やかな寄せ植えが完成しました。

寄せ植え講座

エンディングノート

12月15日に看護師の柴田恵子さんを講師に迎え、仕事を通して感じてこられたエンディングノートの必要性、内容や書き方についてお話いただきました。参加された皆さんは、今までの人生を振り返りながら、これからの自分の希望、家族や友人へのメッセージを熱心に書いていました。



やすらぎ学級

11月20日、山田小学校において第14回チャレンジスポーツデーが開催されました。今年度は、毎年恒例のグラウンドゴルフやペタンクに加えて、室内競技のニュースポーツである「ディスクオン」が初めて競技種目に採用されました。参加者は、ワイワイ楽しく、時には真剣にプレーされ、秋の一日をスポーツに親しみ、大いに堪能されました。各種競技の成績は次のとおりです。なお、成績順に優勝・準優



グラウンドゴルフ

チャレンジスポーツデー

勝・第三位の表記です。(敬称略)

グラウンドゴルフ

第1部

徳田正三(出屋敷団地)

木村芳昭(木川)

宇野喜好(北山田)

第2部

竹川貞雄(山田)

駒井昌枝(南山田)

山岡正和(山田)

ペタンク ディスクオン

出屋敷B 出屋敷A

五条A 南山田B

不動浜A 出屋敷B

市民センター 年末大掃除

12月3日、公民館利用団体の皆さんに年末大掃除をしていただきました。おかげさまで、大変きれいになりました。ありがとうございました。



安全運転で気をつけて

交通安全高齢者自転車大会

12月9日、守山市民体育館において、滋賀県警察と県交通安全協会主催の第12回交通安全高齢者自転車大会が開かれました。大会には、県内全域から20チーム80名が参加され、【団体の部】で山田支部・あおばなチームが優勝、【個人の部】では五条町の濱口修治さんが敢闘賞を受賞されました。



あおばなチーム 2年ぶりの優勝

こよみ

- 2月4日(土)
☆みんなで学ぶ連続講座(第4回) 12:30~
(山田小学校運動場)
 - 2月8日(水)
★すこやかセミナー 19:30~
 - 2月10日(金)
★みんなの健康講座(第5回) 9:30~12:30
★学区同推協総括研修会 19:30~
 - 2月11日(土・祝)
☆人権尊重と部落解放をめざす市民のつどい
13:30~
(クレアホール)
 - 2月12日(日)
☆ボウリング大会 9:30~
(ACTエースレーン草津)
 - 2月16日(木)
★やすらぎ学級 13:30~
- ★印の会場は山田市民センター(公民館)です



白へびさんこれからも見守ってね!

山田幼稚園

白へびさんありがとう!

山田幼稚園では、二年に一度、地域に伝わる昔話「白へびの恩返し」に出てる白へびを作っています。1月11日は、地域の皆さんのご協力で園内でも左義長を行いました。子どもたちは、二年間見守ってくれた白へびに感謝の気持ちをあわせて、よいしょ、よいしょ! 束ねたわらで白へびを編むようす

諸証明発行終了のお知らせ

市民センター窓口での諸証明発行は3月31日で終了します。4月1日からは、市役所の窓口か全国のコンビニをご利用ください。

山田市民センターには、コンビニと同じ証明書交付サービス対応マルチコピー機を設置します。なお、コンビニ交付を利用するには、マイナンバーカードが必要です。



持ちを持って見送りました。1月16日には、地域や保護者の皆さんと一緒に新しい白へびを作りました。でき上がった白へびは、園児や保護者・地域の皆さんの無病息災を願い、みんなで力をあわせて、よいしょ、よいしょ!

を合わせてひきまわしました。幼稚園では、このように、地域に伝わる伝統文化に触れ、ふるさとに誇りを持つ心を育んでいます。

市・県民税の申告おでかけ相談

日時 3月14日(火)
13:00~15:30
(受付 12:45~)

場所 山田市民センター
2階 集会室

※ 詳しくは「広報くさつ」2月1日号をご覧ください

平成29年度
山田学区まちづくり協議会事務局職員募集

募集人数 1名
雇用期間 平成29年4月1日~平成30年3月31日
1年契約(契約更新の可能性有、最長5年)
職務内容 まちづくりセンターの管理運営業務他
募集期間 1月30日(月)~2月9日(木)
※詳細はまち協事務局へ
(山田市民センター内☎562-0044)

「第3回 やまだウォーク」 参加者募集!
立命館大学
くさつキャンパスを歩こう

▽日時 3月4日(土) 9時30分~15時
▽場所 山田市民センター(集合)~立命館大学BKC~
山田市民センター(解散)
※市マイクロバスで送迎
▽定員 60人
▽申込・問合せ 2月1日(水)からまち協事務局(山田市民センター内☎562-0044)へ