



まちづくり通信

やまだ

http://www.kusatsu.or.jp/machikyou/yamada/

山田学区(7月31日現在)

人口	7,919人
男性	3,893人
女性	4,026人
世帯数	3,172世帯

発行者

山田学区まちづくり協議会

草津市南山田町678

山田市民センター内

TEL/FAX 077-562-0044

今月は、9月19日の敬老の日を前に、山田学区まちづくり協議会が今年度から市の支援を受けて取り組んでいる山田学区健康のまちづくり事業にスポットを当ててみました。高齢化が急速に進む中であつて、元気で充実した高齢期を迎えたいというのは、みんなの願いです。

以前より山田学区では、学区社協をはじめ各種団体の多くが、高齢者を支える活動や



「みんなの健康講座」に参加された皆さん

「健康」をテーマにした取り組みを展開してきました。このことが、ウォーキングを始めた人、食生活に関心を持つ人が徐々に増えてきているなど、一定の成果となっている。

当協議会は、更に学区内のこうした機運を高め、住民一人ひとりの生活が、より「健康」を意識したものとなるよう、事業を実施します。

具体的には、体育部会は、ウォーキングの普及を図ります。

昨年度に引き続き立命館大学との連携でウォーキング講習会や健康学習を行います。活動量計などを使ってウォーキングの効果などを計測し管理することも学ぶ予定としています。

また、日々ウォーキングを行っている方や、これから始めようとする人が目標を立てやすいように、旅歩きマップ（「びわいちマップ」）や目標達成証を作成します。

これは、歩いた距離を地図上に追加していき、琵琶湖一周を図上で達成していただくというものです。

健康福祉部会は、健康・食育のテーマにした取り組みを行います。

その中の一つ、「みんなの健康講座」では、生活習慣病や認知症対策や介護予防など高齢者を中心とした講座を開設します。すでに7月5日には、糖尿病についての講座を開催しました。

また、ふれあいまつり等のイベントを活用し、健康相談や食事の塩分を減らす減塩の大切さを訴えていく準備もしています。

更に、立命館大学との連携のもとで、健康バンドの普及も図ってまいります。

以上が、部会ごとの主な取り組みですが、今後、回覧やこの広報紙を通じて、皆さんにお知らせをいたします。

住民の皆様の積極的な参加をお待ちいたしています。

「元気で笑顔があふれるやまだ」をめざして

第1回 やまだウォーク みんなで歩こうぐると烏丸

運動不足の解消と健康づくりのために！

志那漁港～烏丸半島周遊 約4.5Kmを歩きます。

受付中

日時 9月22日(木・祝) 9:00～12:00 (少雨決行)

集合 山田市民センター

募集 60人(定員になり次第締切り) ※小学生以下保護者同伴

持ち物 水筒、帽子、タオル、雨具など

主催 山田学区まちづくり協議会 体育部会

申込・問合せ まち協事務局(山田市民センター内) ☎/Fax562-0044)



2016 「やまだアドベンチャーハウス」

1日目

恒例の流しそうめんをいただいた後、午後からの館外体験ではリニューアルオープンした琵琶湖博物館へGo! かわいいバイカルアザラシにも出会えました。

すきすき料理の買い物ではデザートも忘れずに買いました。

夜は恐怖の「度胸試し」です。地図を持つて暗闇の中へ…。

7月23日(土)、24日(日)、子どもたちに大人気の宿泊体験「やまだアドベンチャーハウス」が開催されました。「みんなでまなぼうさい(防災)」をテーマに地域の皆さんのご協力のもと、52名の参加者がアツい夏を満喫しました。

これ私の～!!
みんな必死のバトルが…。



買い忘れはな～い? お金足りてる?



みんなでハイ、チーズ!! 今からアドベンチャーが始まるよ!!



アザラシどこ? 見えた?



玉ねぎが目にしみるよ～!!

すこやかセミナー



8月3日、さいとう助産医院の齊藤智孝さんを講師に迎え、「人のつながり 命のつながり」をテーマ

にお話いただきました。

講演の要点は以下のとおりです。

- ・新しい命の誕生は先祖代々からの命のつながりであり、一人の人間が生まれる確率は250兆分の1、生きて生まれることは宝で奇跡
- ・だからこそ、人は生まれてきた命に感謝し、他人と命を思いやる優しい心を持ち、自分らしく精一杯生きてほしい

また助産医院の傍ら、健康管理ができる大人を育てたいと、滋賀県内の小学校で健康教育を実施されています。日ごろから子どもたちに対して、自分の身を守るために、

- ・夜遅く出回らない
- ・怪しい人と繋がらない
- ・命を守る行動

を注意しているとのことでした。

青少年健全育成山田学区民会議

2日目

ラジオ体操。まだ眠い…。



朝ごはんの時間。何をばさもうかな～。



ペットボトルでろ過装置を作りました！この水飲めるのかなあ…。



Tシャツで担架が作れる!?

みんなで学ぶ連続講座

青少年育成部会



6月25日、杉江由紀子さんをお招きして「幼児期の子育て」をテーマにお話をしていたいただきました。前半はご自身の子育ての体験を交え、後半はグループに別れて子どもや自分の「もちあじ」について話し合いました。

町別対抗 自転車競技大会



競技を通して自転車に乗る時のルールとマナーを身につけ、交通事故防止につなげるために、6月26日山田小学校で大会が行われました。

交通安全協会

第3回 わんぱくひろば



お昼ごはんづくりにチャレンジ！

地域協働学校

8月6日、学区の1年生から6年生まで20名の参加があり、健康推進員さんと一緒にちらしずしを作りました。
(健康のまちづくり事業)

こよみ

- 9月3日(土)
★みんなで学ぶ連続講座(第2回) 10:00～
 - 9月5日(月)
★家庭教育支援講座 10:30～
 - 9月9日(金)
☆松中祭「体育の部」 8:55～
 - 9月10日(土)
★まちづくり協議会臨時総会 14:00～
 - 9月15日(木)
★やすらぎ学級 13:30～
★学区同推協第4講座 19:30～
 - 9月17日(土)
☆山田幼稚園運動会 9:15～
 - 9月19日(月・祝)
☆学区敬老祝賀会 11:00～
(草津市立武道館)
 - 9月21日(水)
☆秋の交通安全運動啓発活動 16:00～
(ホームセンターコーナン草津店)
 - 9月22日(木・祝)
☆やまだウォーク 9:00～
(烏丸半島周辺)
☆いのち・愛・人権のつどい 12:30～
(クレアホール)
 - 9月23日(金)
☆高齢者講座(グラウンドゴルフ) 9:30～
(弾正公園 多目的広場)
 - 9月27日(火)
★みんなの健康講座(第2回) 13:30～
 - 9月30日(金)
☆松中祭「文化の部」 9:30～
 - 10月1日(土)
☆山田小学校わくわく運動会 8:40～
 - 10月5日(水)
★離乳食レストラン 9:45～12:00
- ★印の会場は山田市民センター(公民館)です

学区同推協第3講座・ 公民館人権講座



8月18日、新田会館ほえみの館で、草津市同和教育啓発講師団の歩歩(ぼぼ)さんを迎えて人権講座が行われました。

「感じてくださいます差別をなくすために」という熱い思いの

ふれあいまつり

ステージ発表者募集

10月23日(日)のふれあいまつりでステージ発表される方を募集します。

▽募集数 2組(先着順)
▽募集内容 ダンス・歌・手品・楽器演奏など
▽出演時間 10分程度
▽受付 9月5日(月) 9時から山田市民センター(☎562-0044)へ直接申込

ステージに、参加者の皆さんは、人権の尊さを感じていました。

敬老祝賀会



大収穫！
市民センターのゴーヤ

▽日時 9月19日(月・祝) 11時～
▽場所 草津市立武道館
対象の方には、個々に案内

みにお越しく下さい。
※電話申込み不可

「私たち楽しんでま〜す！」

毎月第4月曜日の10時から12時が練習日です。公民館講座から出発した「アイリスの会」も12年目となりました。時折、少し大きいなと思う作品もありますが、ほとんど玄関やリビングにそつとたたずむかわいいものばかりです。生花、プリザーブドフラワー、シルクフラワーなど季節に応じた材料で取り組んでいます。



自主教室の紹介

アイリスの会

アレンジメント
フラワー

運動会の日程

- 9/ 9(金) 松原中学校
- 9/17(土) 山田幼稚園
- 10/ 1(土) 山田小学校
- 10/ 9(日) 学区民体育祭
- 10/15(土) すぎのこ保育園

昨年9月に配布された「指定ごみ袋引換券」の引換期限は9月30日です。引換はお早めをお願いします。