

# まちづくり通信 **7** やまだ

July

山田学区(6月30日現在)	
人口	8,010人
男性	3,945人
女性	4,065人
世帯数	3,104世帯

発行者 山田学区まちづくり協議会 (山田市民センター) 〒525-0063 草津市南山田町678 Tel・Fax (562)0044



## 草津市消防操法訓練大会 6月15日

草津市消防団第4分団が出場しました。勢いよく放水された水が、弧を描き、晴天の空に映えていました。

## ちびっこ相撲大会 6月15日

今年で2回目となったちびっこ相撲大会が、山田小学校相撲場で開催されました。

今年は、幼稚園児も加わり49名が熱戦を繰り広げました。応援にかけつけた観客も力が入る楽しいひととき、橋川市長も応援に駆けつけ、優勝者に優勝カップを授与いただきました。



勝者に優勝カップを授与いただきました。



協賛 草津市相撲協会、山田幼・小教育後援会

## 平和祈念戦没者追悼式 6月21日

山田学区社会福祉協議会と山田学区まちづくり協議会共催で、遺族や来賓の方々参加のもと厳粛に行われました。



## 町別対抗自転車競技大会 6月22日 自転車の交通ルールとマナーを身につけよう!

競技を通して自転車に乗る際のマナーを身につけることを目的とし、山田小学校体育館の模擬コースを走行し、参加者が点数を競いました。

団体競技の成績は次のとおりです。

- 優勝 五条町
- 準優勝 山田町
- 3位 不動浜町



## わんぱくひろば 6月28日 ～七夕かざりを作ろう～

第2回目の「わんぱくひろば」を開催しました。山田学区老人クラブ連合会の皆さんにサポートいただきながら、子どもたちは思い思いの七夕かざりを作りました。



今年も山田市民センター前に、大きな七夕飾りが出現



山田幼稚園児から

## すこやかセミナーを開催します

「人間ってすばらしい  
～大津事件から見えるもの～」  
講師 中西 実さん  
(子育て・教育アドバイザー)  
日時 平成26年7月29日(火)  
午後7時30分～9時  
会場 山田市民センター 集会室  
青少年健全育成学区民会議

## 2014 やまだアドベンチャーハウス 7月26日・27日

「やまだアドベンチャーハウス」を今年も開催します。今年「エコ・グリーン体験をしよう！」をテーマに、各種団体に御協力いただき、さまざまな体験をします。皆様の御理解・御協力をお願いします。



## ニュースポーツ大会 7月5日

ニュースポーツのひとつ、ペタンクを広めようと、「ペタンクにチャレンジ」と題して開催しました。町別対抗と各種団体対抗のトーナメントで争われ、参加された皆さんも、真剣勝負に汗を流していました。競技の結果は、次のとおりです。

### 町別対抗戦

- 優勝 北山田町
- 準優勝 新南浜町 A
- 第3位 出屋敷町 C

### 各種団体戦

- 優勝 青少年育成  
学区民会議
- 準優勝 山田小学校
- 第3位 更生保護女性会



## 健康ウォーキング 7月5日

学区老人クラブ連合会と共催の健康ウォーキングが開催され、70名を超える参加がありました。雨が心配されていましたが、みなさん無事市民センターまで帰還、そのあと用意されていたメロンに舌鼓していました。

## 山田幼稚園からのお知らせ

### 夏季休業中の園庭について

昨年度までは規制を特にしないで園庭を解放しておりましたが、今年度からは夏季休業中も「就労支援型預かり保育」を実施しますので、「保育の保障」と「安全管理」のため、園庭開放は行いません。御理解・御協力をお願いします。

特に小学生のお子様については、御家庭でもお話いただき、利用を控えていただくようお願いいたします。

## 公民館からのお知らせ

### やすらぎ学級 第2講座

草津市健康増進課の保健師、田附さんから、だれもが健康で長生きできるまち草津をめざして、それぞれができることについてお話いただきました。

その後、健康推進員のみなさんに「いつもの食事にもう一品」ということで、簡単にできるメニュー「塩こうじナムル」と「かぼちゃのレンジ蒸し」を作っていただき、試食しました。

健康のためには、運動習慣と食事習慣が重要です。自己チェックしてみませんか！

- 朝食を抜くことが多い
- 早食い・ドカ食い・ながら食が多い
- 夜食や間食をとることが多い
- つい満腹になるまで食べてしまう
- 味の濃いものや脂っこいものが好き
- 外食や出来合いの惣菜で済ませてしまうことが多い
- お菓子や甘い飲み物は毎日欠かせない
- 夕食を9時以降にとることが多い
- 野菜は嫌いでありあまり食べない

### いっぷくサロン 観葉植物を飾ろう



グリーンアドバイザーの吉川紀子さんを講師に向え、植物の持っているパワーなどのお話を聞いた後、水栽培のハイドロカルチャー作りを体験しました。

- ◆チェックが6個以上 ⇒ 要注意  
脂肪がたまりやすい食生活です。改善に努めましょう
- ◆チェックが2～5個 ⇒ 注意  
油断するとあっという間に内臓脂肪がたまってしまいます。あなたの食生活の問題点を見つけてみましょう。
- ◆チェックが1個以下 ⇒ 観察  
あなたの食生活は合格点。これからも食事を楽しみましょう。